

CALENDRIER DES SESSIONS
INTER-ENTREPRISES
2025



Nos métiers

Depuis 1996, ALTERNATIVE formation est spécialisée dans la formation professionnelle continue, avec une forte expertise dans le domaine informatique.



- Les formations présentielles
- La location de salles



- Le Digital Learning



- La classe virtuelle

Les certifications



Alternative Formation est reconnue et certifiée Qualiopi pour ses actions de formations



Alternative Formation est enregistrée auprès de la Préfecture du Nord sous le numéro **31 59 0 3765 59**



Bureautique

Intitulé

Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Avout	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*
-----------	-------	-------	------	-------	-----	------	--------	-------	-------	------	------	------	--------

CERTIFICATIONS BUREAUTIQUES

Certification TOSA	1h												65 €
Certification ICDL	1h												80 €

Nous consulter

PRISE EN MAIN BUREAUTIQUE, INFORMATIQUE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Débuter avec l'ordinateur	2	6-7		10-11		12-13		7-8		8-9		6-7		600 €
Débuter avec la bureautique	3	8-10		12-14			10-12	9-11		10-12		12-14		900 €
Réseaux sociaux, comprendre et communiquer efficacement	1		26			21		15			22			400 €

MICROSOFT EXCEL

Excel - initiation	2	9-10	6-7	3-4	7-8	5-6	5-6	7-8		4-5	2-3	6-7	4-5	600 €
Excel - consolider les bases du logiciel	1		12		9		4		27		1		3	300 €
Excel - intermédiaire	2	13-14	10-11	13-14	10-11	12-13	10-11	10-11	28-29	15-16	13-14	17-18	11-12	600 €
Excel - remise à niveau	1	8		5		7		2		3		5		300 €
Excel - graphiques	0.5		12			28		23			8			200 €
Excel - perfectionnement	2	16-17	17-18	20-21	17-18	19-20	19-20	17-18	28-29	18-19	16-17	17-18	18-19	700 €
Excel - base de données et TCD	1		19		16		18	28		17		19		400 €
Excel - manipuler et optimiser vos calculs	1	22		19		21		23			22		17	400 €
Excel - tableaux de bords	2	20-21		24-25		22-23		21-22	28-29	22-23		24-25		800 €
Excel - experts	2		27-28		28-29		26-27			29-30		27-28	22-23	800 €
Excel - macros	1	29		26		28		30		24		26		400 €
Excel - Powerquery	1		5		2		4			3		12		400 €
Excel - Powerpivot	1		21		24		19		28		23		18	400 €
Excel VBA - initiation	3		5-7			5-7		2-4		17-19		17-19		1350 €
Excel VBA - perfectionnement	2			20-21			5-6				20-21			1000 €



MICROSOFT 365

Tour d'horizon de la suite 365	1		5				4				8			300 €
Découvrir Office Online et les outils collaboratifs	2	6-7			7-8					4-5			11-12	600 €
Découvrir les outils de stockage et de prise de note Microsoft 365	1			5			4			3		12		300 €
Découvrir ONE NOTE	0.5	8		12		14				10		5		200 €
Découvrir SHAREPOINT Online	1		19				18				1		3	300 €
Elaborer des formulaires avec FORMS	0.5	8		12		14				10		5		200 €
Stocker et partager avec ONE DRIVE	0.5	15			9		11			17			10	200 €
Découvrir TEAMS, SHAREPOINT et ONE DRIVE	1		26		22		25		29		8		17	300 €
Approfondir ses connaissances des outils collaboratifs ONE DRIVE, SHAREPOINT et TEAMS	1			3				15			31			300 €
Découvrir les fonctionnalités de TEAMS	1	24		21		28		15			15			300 €
TEAMS - approfondissement - Collaborer avec les équipes	0.5	15	12		9	21	11			17		12	10	200 €
TEAMS - approfondissement - Organiser et mener des réunions	0.5	15	12			21	11			17		12	10	200 €





Bureautique

Intitulé

Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*
-----------	-------	-------	------	-------	-----	------	--------	------	-------	------	------	------	--------

BUSINESS INTELLIGENCE

Power BI desktop - initiation	3	27-29	17-19	14-16	9-11	22-24	3-5						1 350 €
Power BI desktop - Powerquery	1		26			25		25		1		22	450 €
Power BI desktop - Le langage DAX	1			30				27			6		450 €
Power BI desktop - Perfectionnement	2		24-25	24-25		23-24			25-26			1-2	1 000 €

GOOGLE WORKSPACE

Google Mail/Chrome/Drive/Agenda	1		7		4		2			3		5	300 €
Google Drive - initiation	0.5		24		16		4		22			12	200 €
Google Docs - initiation	1	24		25		20			12		14		300 €
Google Sheets - initiation	2	13-14		17-18		12-13			18-19		17-18		600 €
Google Slides - initiation	0.5		24		16		4		22			12	200 €

MICROSOFT OUTLOOK

Outlook - initiation	1	17		14		16		11		5		7	300 €
Outlook - optimiser sa messagerie	1			4				1				3	300 €
Outlook - perfectionnement	1		3		25		16		1	31		1	350 €

MICROSOFT WORD

Word - initiation	2	6-7		3-4			3-4			2-3		1-2	600 €
Word - intermédiaire	2		13-14	14-15		12-13	17-18		18-19		13-14		600 €
Word - remise à niveau	1			5			2			29		22	300 €
Word - perfectionnement	2	23-24		24-25		26-27	24-25		25-26		24-25	22-23	700 €
Word - documents longs	1			31		30				31			400 €
Word - publipostage et formulaires	1			30					26			22	400 €

MICROSOFT POWERPOINT

PowerPoint - initiation	2	20-21		20-21		12-13	12-13	10-11		11-12		17-18	11-12	600 €
PowerPoint - remise à niveau	1		20		17		19		28		13		15	300 €
PowerPoint - perfectionnement	1		21		18		20		29		14		16	400 €

MICROSOFT ACCESS

Access - initiation	3			5-7				28-30				19-21		900 €
Access - perfectionnement	2				10-11						2-3			1 000 €
Access - les requêtes	1					28					29			500 €

MICROSOFT PROJECT

Project - gérer un projet (initiation)	3		5-7		2-4		4-6			8-10		5-7		1 350 €
Project - création de plannings & gestion de l'avancement	2			10-11				7-8			13-14			900 €
Project - gestion des ressources	1			12				9			15		1	450 €



Intelligence artificielle / Cybersécurité Développement Web / Base de données

Intitulé

Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*
-----------	-------	-------	------	-------	-----	------	--------	------	-------	------	------	------	--------

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

NEW Introduction à l'Intelligence Artificielle Des outils pour accélérer votre quotidien	0,5	12		9		18		27		8		17	400 €	
NEW Comprendre et utiliser efficacement ChatGPT	0,5	15	12		7		17		3		4	3	400 €	
NEW Rédiger des prompts efficaces	0,5	29		5		28		9		17		12	10	400 €
NEW Copilot PRO - L'IA de Microsoft	2	16-17		17-18		19-20		17-18		2-3		8-9	1400 €	

DÉVELOPPEMENT WEB

HTML / CSS - mettre en forme des pages web	3		6-7				2-4				12-14		1350 €
HTML / CSS - utiliser les fonctionnalités avancées	2			3-4						2-3			900 €
JavaScript - comprendre et utiliser le JavaScript pour le développement web	3	19-21				11-13			9-11			10-12	1350 €

BASE DE DONNÉES

SQL - comprendre les bases de données relationnelles et extraire les données en SQL	2	3-4			5-6				4-5			6-7	1000 €
SQL - aller plus loin dans les instructions SQL	1			18								12	550 €

MAINTENANCE PC / CYBERSÉCURITÉ

Installation, optimisation et maintenance d'un PC	2		13-14				17-18			16-17			800 €
Réseaux notions fondamentales	3				19-21						12-14		1500 €
Introduction à la cybersécurité	3		26-28			25-27			24-26		26-28		1500 €

De nombreuses autres formations sont disponibles en cours particulier ou groupe d'une même entreprise

TOSA



Les certifications ICDL et TOSA rendent votre formation en Bureautique, PAO, CAO ou DAO éligible au CPF.
Contactez-nous pour connaître les logiciels concernés et les modalités de mise en œuvre.



Outils graphiques

Intitulé

Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*
-----------	-------	-------	------	-------	-----	------	--------	------	-------	------	------	------	--------

CERTIFICATIONS PAO

Certification TOSA	1h	Nous consulter											65 €
Certification IC DL	1h	Nous consulter											80 €

ADOBE ACROBAT

Acrobat Pro - modification de PDF	1		3				3			2			400 €
Acrobat Pro - formulaires, sécurité et signatures	2		3-4				3-4			2-3			900 €

ADOBE INDESIGN CPF

Techniques de mise en page avec InDesign	1		7		9			15			24		400 €	
InDesign - initiation	3	8-10		5-7		12-14	4-6	2-4		3-5	8-10	5-7	3-5	1 200 €
InDesign - perfectionnement	2		20-21		10-11		16-17			15-16		17-18	22-23	900 €
InDesign - créer des PDF interactifs et animés	2		3-4							25-26				900 €
InDesign - documents longs	1				16							12		450 €
InDesign - créer un journal d'entreprise	2				7-8					28-29				900 €

ADOBE ILLUSTRATOR CPF

Illustrator - initiation	3	22-24		24-26		26-28	25-27	23-25		24-26	22-24	26-28	17-19	1 200 €
Illustrator - perfectionnement	2		17-18		3-4		23-24				6-7		1-2	900 €
Illustrator - pour les Stylistes	2			13-14		15-16				8-9		27-28		900 €
Illustrator - Cartographie	2					22-23				1-2				900 €
Illustrator - Packaging	2		27-28					28-29			30-31			900 €
Illustrator - Dessin 3D	1				22			15				28		450 €
Illustrator - Vectorisation dynamique professionnelle	1				23				27					450 €
Illustrator & Firefly - IA générative et créativité	1			11			4				3			700 €

ADOBE PHOTOSHOP - ADOBE LIGHTROOM CPF

Techniques de prise de vue photos	2	13-14				12-13					20-21			900 €
Photoshop - initiation	3	15-17		17-19		19-21	18-20	16-18		10-12	15-17	12-14	15-17	1 200 €
Photoshop - perfectionnement	2		10-11		24-25		12-13		28-29		13-14		8-9	900 €
Photoshop - pour le web	2	30-31		27-28			5-6				20-21			900 €
Photoshop - pour les Stylistes	2		6-7		31-1			30-1		22-23		24-25		900 €
Photoshop portraits et personnages	2	6-7			14-15			21-22			27-28			900 €
Photoshop & Firefly - Niveau débutant	2		20-21		10-11		16-17			15-16		17-18	22-23	1 400 €
Photoshop & Firefly - Niveau initié	1	29		10		7		15		17		12		700 €
Lightroom classic (version desktop)	2		24-25		28-29			30-1		29-30		3-4		900 €
Découverte PAO Photoshop, Illustrator, InDesign	3		3-5		16-18		18-20			17-19				1 200 €
Interactions Photoshop, Illustrator, InDesign	2	20-21			14-15					22-23		3-4		900 €
Techniques de création graphique avec Photoshop & Illustrator	2	13-14		20-21			2-3			8-9		3-4		800 €



Outils graphiques

Intitulé	Durée (j)												Tarif*
	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Avout	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	

PARCOURS

Parcours Maîtriser la PAO	9	Nous consulter pour fixer les modules qui composent le parcours et les dates des sessions	à partir de	3 600 €
Parcours Maîtriser la VIDEO	7		3 150 €	
Parcours Création Web	4		1 800 €	
Parcours Stylisme de Mode	4		1 800 €	



IA GÉNÉRATIVE ADOBE

Adobe Firefly - IA générative et créativité	1	30	4	7	4	1	10	700 €
Les outils de l'IA dans les applications Adobe	2	3-4	5-6	1-2	11-12	1400 €		
L'IA pour les graphistes et les stylistes	2	13-14	20-21	2-3	8-9	3-4	1400 €	

VIDÉO

Techniques de prise de vue vidéos	2	30-31	19-20	25-26	24-25	900 €		
Premiere Rush	2	13-14	20-21	2-3	8-9	3-4	900 €	
Premiere Pro - pour les réseaux sociaux	2	10-11	24-25	12-13	28-29	13-14	8-9	900 €
Premiere Pro - initiation	3	29-31	10-12	14-16	9-11	15-17	19-21	1350 €
Premiere Pro - perfectionnement	2	3-4	26-27	20-21	1000 €			
After Effects - initiation	3	12-14	26-28	27-29	1-3	3-5	1350 €	
After Effects - perfectionnement	2	6-7	2-3	13-14	1000 €			

DAO & RENDU 3D CPF

AutoCAD 2D - initiation	5	22-24 jan + 3-4 fev	24-26 mars + 3-4 avr	23-25 juin + 3-4 juil	24-26 sept + 2-3 oct	3-5 + 15-16	2250 €	
AutoCAD 2D - lecture de plans et modifications	3	12-14	26-28	14-16	9-11	15-17	10-12	1350 €
AutoCAD 2D - perfectionnement	3	28-30	28-30	29-31	1500 €			
Sketchup Pro - initiation	3	22-24	16-18	16-18	8-10	10-12	1500 €	

WEB DESIGN CPF

Adobe Animate	3	10-12	1-3	1500 €				
Photoshop - pour le web	2	30-31	27-28	5-6	20-21	900 €		
Adobe XD - design d'expérience utilisateur	2	10-11	10-11	20-21	900 €			
Premiere Pro - pour les réseaux sociaux	2	10-11	24-25	12-13	28-29	13-14	8-9	900 €
WordPress	3	12-14	9-11	12-14	1500 €			

TOSA



Les certifications ICDL et TOSA rendent votre formation en Bureautique, PAO, CAO ou DAO éligible au CPF.

Contactez-nous pour connaître les logiciels concernés et les modalités de mise en œuvre.





Intitulé

Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*
-----------	-------	-------	------	-------	-----	------	--------	------	-------	------	------	------	--------

POSITIONNEMENT ET FONCTIONS DU MANAGER

Nouveau manager - réussir sa prise de fonction	1	31			19				1			1	500 €
Management d'équipe - les indispensables du manager	3		3-5			4-6			10-12		12-14		1500 €
Management d'équipe - suivi des performances collectives	2	6-7		14-15			7-8			2-3		4-5	1000 €
Management transversal - manager sans lien hiérarchique	3		12-14		14-16					15-17			1500 €
Manager et booster son équipe commerciale	3	27-29		23-25			23-25				26-28		1500 €
Manager des managers	2		20-21				17-18			6-7			1000 €
Piloter le changement	2		27-28		5-6				8-9			11-12	1000 €
Développer son leadership	2		13-14				10-11				3-4		1000 €
Motiver et dynamiser ses équipes	2	20-21			5-6				18-19				1000 €
Déléguer et responsabiliser ses collaborateurs	2		6-7			2-3			22-23		20-21		1000 €
Manager les personnalités difficiles et les situations conflictuelles	2	23-24			12-13		3-4		25-26			1-2	1000 €
Manager les nouvelles générations	2			3-4						9-10			1000 €
Manager ses équipes à distance	2		27-28					28-29					1000 €

OUTILS DU MANAGER

Les outils de pilotage - structurer, organiser son action managériale	1				14						28		500 €
Prise de parole en public - prendre la parole devant un auditoire	2	13-14		17-18		22-23		31-1	29-30		24-25		1000 €
Perfectionner sa prise de parole en public	2			22-23				25-26				1-2	1000 €
Animer ses réunions efficacement	2		3-4		15-16				18-19			8-9	1000 €
Gérer efficacement son temps et son organisation	2	16-17		31-1			15-16		29-30				1000 €
Communiquer efficacement à l'oral et à l'écrit - spécial managers	2		13-14						25-26				1000 €
Développer son éloquence	2		10-11			10-11				13-14			1000 €
Fidéliser ses collaborateurs	2	27-28		3-4			10-11				3-4		1000 €
Prévenir le harcèlement dans ses pratiques managériales	2		6-7			26-27			18-19			15-16	1000 €
Structurer sa pensée par le Mind Mapping ou carte mentale	1		19		9		11		10		12		500 €
Les fondamentaux du recrutement pour recruteurs occasionnels	1	8			19				17		28		500 €
Conduire un entretien professionnel	1		5				9			29			500 €
Conduire un entretien annuel d'évaluation	2	13-14			22-23				29-30				1000 €
Leadership au féminin	2		20-21				3-4			13-14			1000 €
Manager par l'intelligence émotionnelle	2		10-11				3-4				27-28		1000 €
Option Test EQ-i + rapport individuel + débrief individuel d'1h30													300 €

De nombreuses autres formations sont disponibles en cours particulier ou groupe d'une même entreprise



Efficacité Professionnelle

Intitulé	Durée (j)												Tarif*
	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Avout	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	

COMMUNICATION ORALE

Améliorer sa communication - les fondamentaux	2	6-7		17-18		26-27		4-5			4-5	1 000 €
Prise de parole en public - prendre la parole devant un auditoire	2	13-14		17-18		22-23		30-1		29-30	24-25	1 000 €
Perfectionner sa prise de parole en public	2			22-23				25-26			1-2	1 000 €
Développer son éloquence	2		10-11			10-11				13-14		1 000 €
Lire vite et retenir l'essentiel	2			6-7				15-16			3-4	1 000 €
Développer sa capacité de synthèse à l'oral et à l'écrit	3	8-10		2-4		18-20				17-19	24-26	1 500 €
Animer ses réunions efficacement	2		3-4			15-16				18-19		1 000 €
Professionaliser l'accueil physique et téléphonique	2			10-11				23-24			29-30	1 000 €

COMMUNICATION ÉCRITE

Rédiger des écrits professionnels efficaces	3		5-7			26-28				25-27		5-7	1 500 €	
Réussir sa présentation PowerPoint	2		16-17			10-11				30-1		25-26	12-13	1 000 €
Prendre des notes et rédiger un compte rendu	2			17-18		7-8				10-11		2-3	8-9	1 000 €
Grammaire et orthographe - maîtriser les règles d'usage du français	2		6-7			14-15				10-11		13-14	27-28	1 000 €
Rédiger pour le web	2			24-25						28-29				1 000 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Gérer efficacement son temps et son organisation	2		16-17			1-2				15-16		30-1		1 000 €		
Développer assertivité et confiance en soi	3			10-12				12-14				22-24		10-12	1 500 €	
Prévenir et gérer le stress	2			30-31				22-23		12-13		1-2		13-14	1 000 €	
Résoudre les conflits avec succès	2			20-21				24-25			7-8			2-3	8-9	1 000 €
Structurer sa pensée par le Mind Mapping ou carte mentale	1			19				9			11			10	19	500 €
Développer une attitude positive en entreprise	2				24-25						21-22			16-17		1 000 €
Booster et développer sa mémoire	1		29							28				29		500 €
Préparer sa retraite	3				26-28					25-27				24-26		1 500 €
Développer son intelligence émotionnelle	2				10-11						3-4			27-28		1 000 €
<i>Option Test EQ-i + rapport individuel + débrief individuel d'1h30</i>																300 €





Comptabilité / Gestion

Intitulé

Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*
-----------	-------	-------	------	-------	-----	------	--------	------	-------	------	------	------	--------

COMPTABILITÉ

Comptabilité niveau 1 - les fondamentaux	2		3-4			10-11				2-3			1 000 €
Comptabilité niveau 2 - les opérations courantes	2		24-25			26-27				23-24			1 000 €
Comptabilité niveau 3 - les opérations de fin d'exercice	2			14-15			17-18				13-14		1 000 €
Comptabilité pour les non-comptables	2		13-14		15-16				11-12		20-21		1 000 €
Lire et analyser un bilan et un compte de résultat	2		27-28				3-4			13-14			1 000 €

PAIE

L'essentiel de la paie	2		6-7							6-7			1 000 €
Le contrôle des données envoyées en DSN	2		20-21			19-20			18-19			11-12	1 000 €
La TVA - comptabilisation et déclaration	1		21			4			3				500 €



Marketing / Communication digitale

MARKETING ET COMMUNICATION DIGITALE

Marketing - les fondamentaux	3		3-5			5-7					1-3			1 500 €
Marketing digital - comprendre et définir sa stratégie digitale	2		6-7			12-13				11-12			11-12	1 000 €
Community Management - savoir gérer une communauté	2	30-31		28-29			17-18				30-31			1 000 €
Développer et animer son réseau professionnel	2		6-7			10-11						6-7		1 000 €
Gérer sa e-réputation professionnelle	2		27-28							29-30				1 000 €
Réseaux sociaux - comprendre et communiquer efficacement	1		26		21		15				22			400 €
Savoir utiliser les réseaux sociaux pour développer sa clientèle	1	29		30			16				29			500 €
CANVA - Création visuelle multisupport	1		20	22		26			25		27			500 €
CANVA - Création visuelle multisupport - Niveau 2	1		21	23		27			26		28			500 €
INSTAGRAM - Création et utilisation professionnelle	1		19				9				15			500 €
FACEBOOK pour les professionnels	1	15			28			27				12		500 €
LINKEDIN pour les professionnels	1			3			23						3	500 €
WIX - Création d'un site web	1		5			16					6			500 €
Rédiger pour le web	2	16-17		17-18			21-22				20-21			1 000 €
SEO - Référencement de sites web	2		20-21			19-20			18-19			15-16		1 000 €



Intitulé	Durée (j)												Tarif*
	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Avout	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	

DROIT SOCIAL ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Sensibilisation à la lutte contre le racisme et les discriminations	1		5		10				1	10		500 €
Prévention des risques psychosociaux (RPS)	2	20-21		10-11		15-16		1-2			4-5	1000 €
Évaluation des risques professionnels et mise en place du DUERP	2			28-29			25-26			24-25		1000 €
Sécurité, santé au travail - les obligations réglementaires	1	3		9					22			500 €
Référent santé et sécurité au travail	5			14-18				22-26				2500 €
Acquérir les bases en matière de sécurité et de santé au travail	2		24-25			17-18			30-31			1000 €
Prévention des accidents à l'aide de l'arbre des causes	1	12				9					10	500 €
La responsabilité civile et pénale en matière d'accidents de travail	1			22					1			500 €

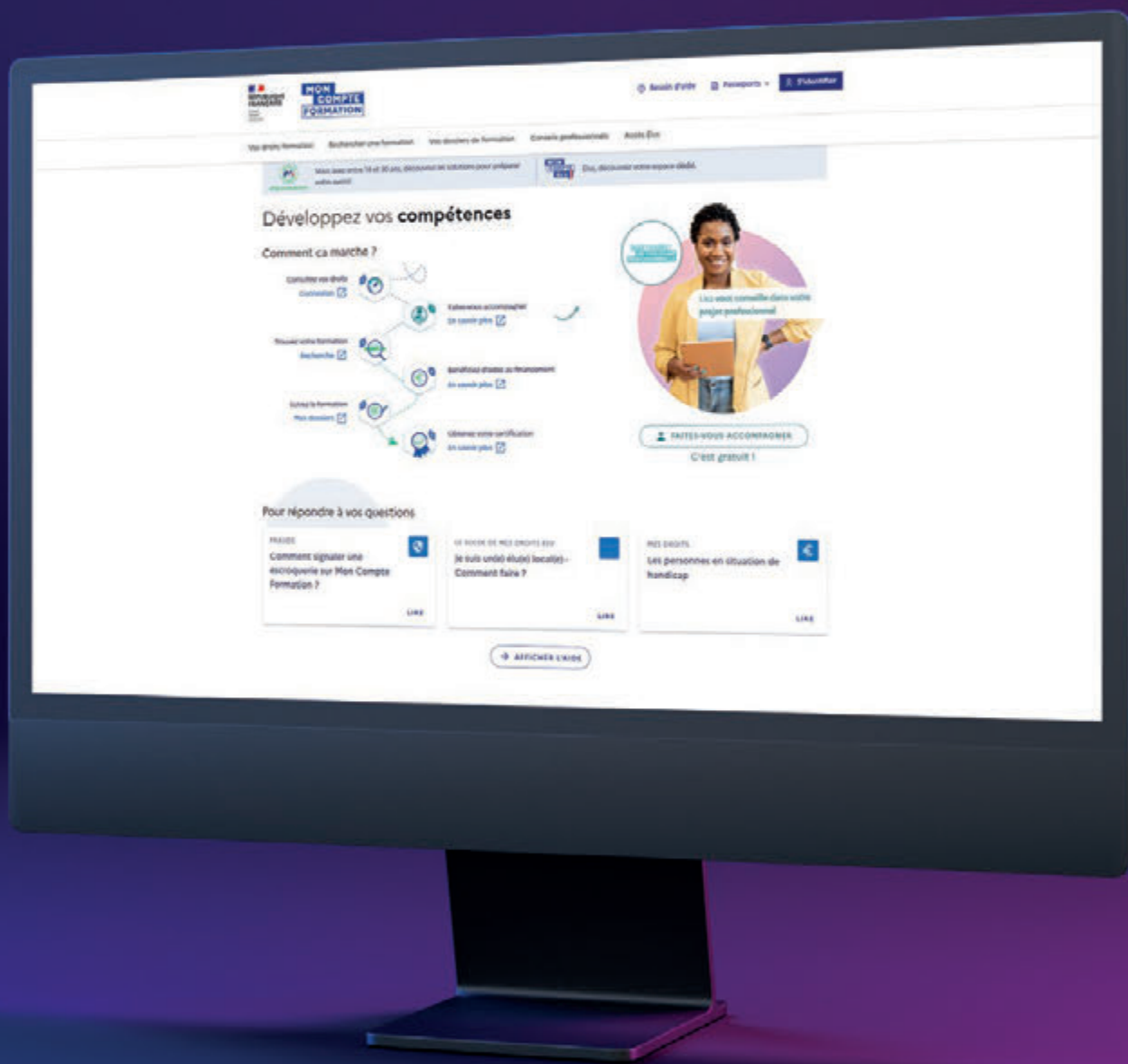
MEMBRES ÉLUS CSE / CSSCT

La prévention des risques psychosociaux (RPS) pour les membres CSE / CSSCT	1			22					1			500 €	
¹⁾ SSCT - Nouveaux élus au CSE (entreprises de moins de 50 sal.)	3+2	22-24 30-31	26-28	3-4	26-28	5-6	2-4 10-11		3-5 11-12	27-29	3-4	1-3 8-9	2500 €
¹⁾ SSCT - Renouvellement pour élus au CSE (entreprises de moins de 50 sal.)	3		5-7		5-7			27-29			26-28		1500 €
¹⁾ SSCT - Nouveaux élus au CSE (entreprises de 50 à 299 sal.)	3+2	22-24 30-31	26-28	3-4	26-28	5-6	2-4 10-11		3-5 11-12	27-29	3-4	1-3 8-9	2500 €
¹⁾ SSCT - Renouvellement pour élus au CSE (entreprises de 50 à 299 sal.)	3		27-29	19-21		2-4			8-10		5-7		1500 €
¹⁾ SSCT - Nouveaux élus au CSE (entreprises de + de 300 sal.)	3+2			23-25	5-6		28-29			15-17 23-24			2500 €
¹⁾ SSCT - Renouvellement pour membres CSSCT (entreprises de + de 300 sal.)	3+2	24-26	6-7			11-13 19-20			22-24 29-30				2500 €
Référent CSE contre le harcèlement moral et sexuel	1	12		22			9			1		10	500 €
Les prérogatives environnementales des représentants du personnel	1		5			10					12		500 €
Les représentants de proximité du CSE (distantiel)	1	3		9					22				500 €

¹⁾agrément préfectoral

De nombreuses autres formations sont disponibles en cours particulier ou groupe d'une même entreprise

Alternative vous accompagne pour
les formations prises en charge par le
Compte Personnel de Formation



Cette offre de formation
est éligible à

**MON
COMPTE
FORMATION**

moncompteformation.gouv.fr



alternative
FORMATION



Le Compte Personnel de Formation (CPF)



C'EST QUOI ?

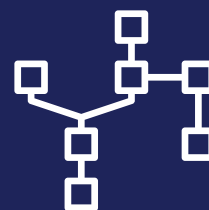
Le compte personnel de formation permet d'acquérir des droits à la formation, mobilisables entre autres, pour développer ses compétences tout au long de sa vie professionnelle.

Le CPF est enrichi chaque année de nouveaux crédits permettant de bénéficier d'un large choix de formations.



POUR QUI ?

Il s'adresse à toutes les personnes actives de 16 ans et plus jusqu'à la retraite et les jeunes de 15 ans, ayant signé un contrat d'apprentissage.



POUR QUELS TYPES DE FORMATION ?

Les formations doivent être qualifiantes ou certifiantes et inscrites au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles).

MON COMPTE FORMATION



COMMENT CONSULTER ET UTILISER SON CPF ?

Rendez-vous sur le site officiel

www.moncompteformation.gouv.fr

- **Créez et activez** votre compte en quelques minutes en suivant les instructions
- **Découvrez** le montant de vos droits
- Vous pouvez passer à l'étape de **recherche d'une formation** !



COMMENT EST ALIMENTÉ LE CPF ?

Le CPF est automatiquement alimenté et crédité en euros au premier semestre de l'année qui suit l'année travaillée :

- **De 500 €** par année de travail (plafonné à 5000 €) pour tous les salariés dont le temps de travail est supérieur à 50% du temps complet.
- **De 800 €** par année de travail (plafonné à 8000 €) pour les salariés non-qualifiés et les personnes en situation de handicap.

Lorsque le coût de la formation est supérieur au montant des droits inscrits sur le compte, des financements complémentaires de votre employeur ou de Pôle emploi (des abondements) peuvent venir compléter les droits existants pour permettre la réalisation du projet de formation.



BON À SAVOIR

Mon Compte Formation passe à FranceConnect+

Afin de renforcer la sécurité du service Mon Compte Formation, il est nécessaire depuis le 25 octobre 2022 d'utiliser **FranceConnect+** à la place de FranceConnect pour confirmer l'achat de vos formations.

Pour continuer à utiliser ce service, nous vous invitons à créer une **Identité Numérique** La Poste utilisable sur FranceConnect+ dès à présent.



COMMENT CRÉER SON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Une identité numérique vous permet de prouver votre identité en ligne. Elle contient vos informations d'identité vérifiées grâce à votre pièce d'identité. Son utilisation nécessite une authentification forte (votre code secret vous sera demandé via une application mobile à chaque utilisation).

Pour créer une identité numérique vous devez être majeur(e) et disposer d'un smartphone Android ou iPhone.

- **Téléchargez** l'application d'un des partenaires de FranceConnect+ disponible : L'identité Numérique La Poste
- **Inscrivez-vous** chez ce partenaire grâce à votre pièce d'identité
- **Choisissez** le code confidentiel que vous utiliserez lors de vos démarches
- **C'est terminé !** Vous pouvez désormais utiliser votre identité numérique sécurisée avec FranceConnect+

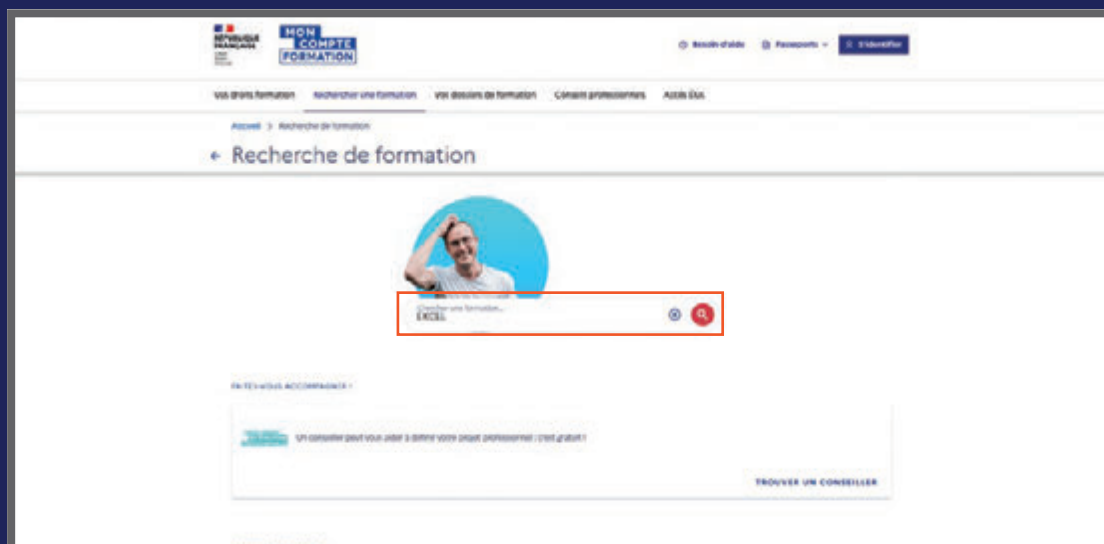


La création de votre identité numérique peut également **se faire en bureau de poste**

Inscrivez-vous aux formations éligibles d'ALTERNATIVE

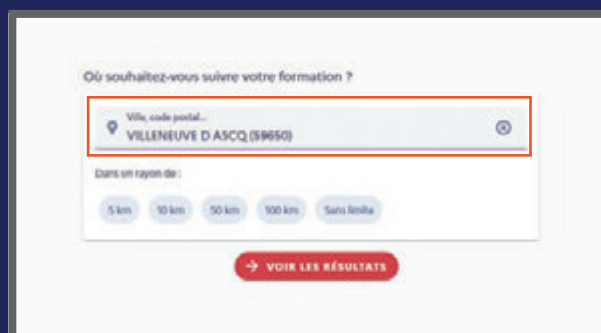
1

Recherchez une formation, un logiciel, une certification
Sélectionnez **“en centre de formation”** ou **“à distance”**



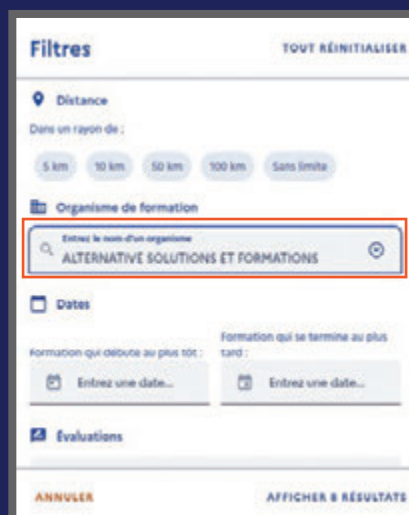
2

Réduisez le nombre de résultats avec la
saisie du code postal :
59650 Villeneuve d'Ascq

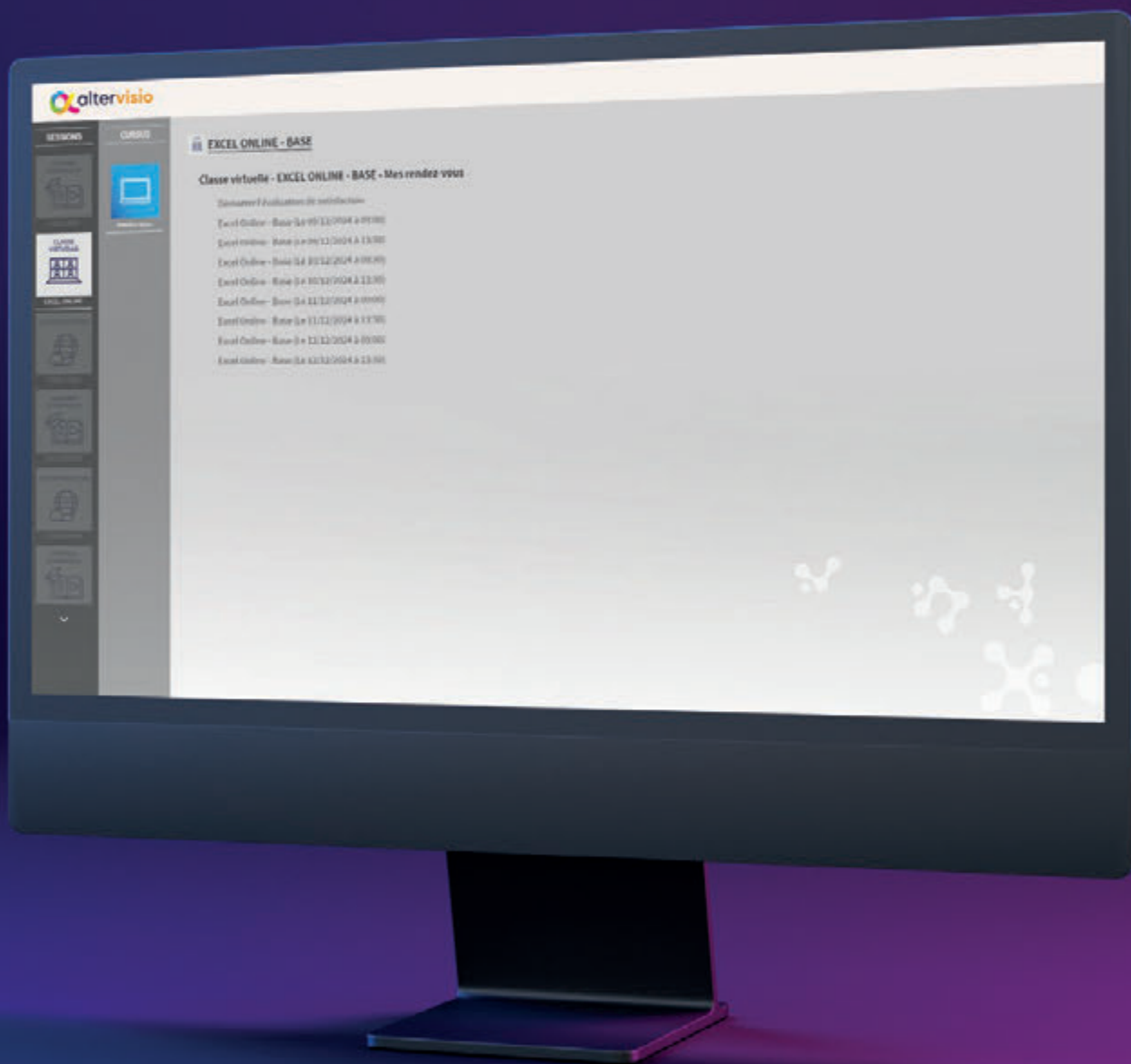


3

Activez les filtres et saisissez le nom
Alternative Solutions et Formations



Les avantages du présentiel
et du distanciel réunis !



alternative
FORMATION



ALTERNATIVE FORMATION 2025

Que vous soyez chez vous, en télétravail, ou sur votre lieu de travail, ALTERVISIO, c'est une solution simple, complète et efficace, pour vous former à distance sur tous les logiciels !

COMMENT ACCÉDER À ALTERVISIO

Rien de plus simple ! Pour commencer, vous aurez besoin de :

- Un ordinateur avec accès Internet
- Un casque-micro USB et une webcam
- Un navigateur Google Chrome ou Microsoft Edge

NOUS VOUS DONNERONS ACCÈS À :

- Un espace personnel de formation sur altervisio
- Une évaluation de votre niveau et de vos besoins

VOTRE PARCOURS SUR MESURE !

Après analyse de votre évaluation, nous vous proposons un parcours spécifique de formation.

LES AVANTAGES DE LA CLASSE VIRTUELLE ALTERVISIO :

- Une invitation avec vos rdv ainsi qu'un tutoriel pour vérifier vos prérequis
- Vos informations de connexion 72h avant le démarrage de votre parcours
- Un appel téléphonique de l'un de nos formateurs avant votre premier accès
- Du suivi et des consignes d'un formateur expert
- D'un bureau virtuel pour réaliser des exercices supervisés
- À un support de cours en ligne adapté à votre parcours
- Au replay de chaque module
- À une attestation d'assiduité



Consultez la liste des formations disponibles avec cette mention

* existe en distanciel avec  altervisio

Alternative vous accompagne pour
l'organisation de vos séminaires, vos
formations ou vos réunions



**Café, thé, biscuits et
un accueil chaleureux
tous les matins dès
8h30**



Parking gratuit

5 Avenue de la Créativité,
59650 Villeneuve-d'Ascq

03 20 41 55 33





Salles de réunion, compactes, spacieuses, équipées ou non,
faites votre choix !

Contactez-nous pour connaître les modalités :
location@alternative-formation.fr

FORMATIONS INTER ET INTRA
DANS 50 CENTRES EN FRANCE AVEC

aginius
formation



alternative
FORMATION

Formations informatiques | Développement des compétences | Digital learning | Location de salles

www.alternative-formation.fr